くすきの杜 鍼灸院
kusukinomori SHINKYUIN

ラジオ体操やストレッチのように毎日続けて“身体をととのえる”

『養生灸（ようじょうきゅう）』コースのご案内

お灸を用いて未病治療・健康増進・病気になりにくい身体づくりなど、
生活の質向上を目的とした、1回約5分のお手軽で続けやすい
『養生灸』コースを始めました。

おおた　みきひと
太田 幹人
（薬剤師・鍼灸師）

健康度合いを上げたい！病気ではないけどこれ以上体調を悪くしたくない！自宅で施灸するのが困難（煙・匂い・場所など）、又は面倒な方やお灸初心者の方にもお勧めのコースです。

『養生灸』で使用する経穴（ツボ）は、『足三里』と『三陰交』の2穴（4か所）になります。これら2穴は膝下と足首付近にあり、簡単に取穴できる経穴（ツボ）です。治療穴としても頻繁に使用しますが、未病治療、健康増進、病気に罹患しにくい身体づくりにも非常に適しております。
『足三里』と『三陰交』には鍼灸師が直接灸、又は間接灸のどちらかを用いて、各経穴（ツボ）に直接灸では多壮、間接灸で1壮づつ施灸いたします。施灸時間は、約5分程度になります。

養生灸コース内容

7日以上通うなら
お得なマンスリーパス！

●料金

1回	550円（税込）
マンスリーパス	月額3,300円（税込）※施灸期間は料金支払日を含めて30日間（1日1回）

●施灸日時

平　日	9:00～12:00、14:00～17:00（要予約）
土　曜	9:00～12:00（要予約）

●施灸方法（お客様とご相談しながら決定します）

直接灸		昔ながらの方法。半米粒大の艾を皮膚上で焼き切ります。
間接灸	台座灸	せんねん灸（ソフト、レギュラー）を使用します。
	温筒灸	かまやミニ（ソフト）を使用します。

●ご予約・お問い合わせ

くすきの杜 鍼灸院　0955－23―0122